

NOS MASSAGES BIEN-ÊTRE

Ciblé 55 € - 65 €

Massage sur mesure, qui répond à vos besoins (30 – 40 min)

Californien 90 €

Massage doux procurant une sensation propice à l'oubli et au bien-être (60 min)

Lomi Lomi 90 €

Massage complet du corps et du visage inspiré de la tradition hawaïenne, esprit de purification et de régénération. Massage profond relâchant tensions et blocages tenaces, afin de restaurer un état général de bien-être (60 min)

Suédois 105 €

Massage dynamique idéal pour les sportifs. Il soulage les courbatures, évacue le stress et les tensions musculaires. Il favorise la circulation sanguine et lymphatique ainsi que l'élimination des toxines et aide le corps à retrouver son équilibre naturel. Pratiqué avec de l'huile à base d'Arnica (75 min)

Ayurvédique 105 €

Massage total du corps à la fois doux, tonique et rythmé. Très efficace pour réduire la tension nerveuse, il améliore la digestion et dynamise la circulation sanguine et énergétique. Pratiqué avec de l'huile chaude de sésame avec possibilité d'ajouter des huiles essentielles si souhaité (75 min)

Pierres Chaudes 125 €

Massage relaxant et doux qui a pour but de rééquilibrer les énergies et de détoxifier les tissus. Il a particularité de réharmoniser les différentes fonctions énergétiques du corps et participer de façon active à l'évacuation du stress. Disposées sur les Chakras, les pierres de basalte sont utilisées pour masser le corps huilé à l'huile chaude (90 min)

NOS SOINS VISAGE ET CORPS

Coup d'éclat 55 €

Visage - Pour une peau sublimée en un éclat ! (30 min)

Eclat Divin 95 €

Soin complet du visage, pour une peau ressourcée et lumineuse (75 min)

Jambes légères 75 €

Cocktail d'actifs stimulants apportant fraîcheur et légèreté (50 min)

Massages de détente, non thérapeutiques. Merci de nous signaler tout renseignement utile lié à votre santé (opérations récentes, allergies, grossesse, etc.)