

MASSAGES BIEN-ÊTRE

Ciblé 55 € - 65 €

Massage sur mesure, qui répond à vos besoins. (30 – 40 min)

Californien 90 €

Massage doux procurant une sensation propice à l'oubli et au bien-être. (60 min)

Lomi Lomi 90 €

Massage complet du corps et du visage inspiré de la tradition hawaïenne, esprit de purification et de régénération. Massage profond relâchant tensions et blocages tenaces, afin de restaurer un état général de bien-être. (60 min)

Suédois 105 €

Massage dynamique idéal pour les sportifs. Il soulage les courbatures, évacue le stress et tensions musculaires. Il favorise la circulation sanguine et lymphatique ainsi que l'élimination des toxines et aide le corps à retrouver son équilibre naturel. Pratiqué avec de l'huile à base d'Arnica. (75 min)

Ayurvédique 105 €

Massage total du corps à la fois doux, tonique et rythmé. Très efficace pour réduire la tension nerveuse, il améliore la digestion et dynamise la circulation sanguine et énergétique. Pratiqué avec de l'huile chaude de sésame avec la possibilité d'ajouter des huiles essentielles. (75 min)

Pierres Chaudes 125 €

Massage relaxant et doux qui a pour but de rééquilibrer les énergies et de détoxifier les tissus. Il a particularité de réharmoniser les différentes fonctions énergétiques du corps et participer de façon active à l'évacuation du stress. Disposées sur les Chakras, les pierres de basalte sont utilisées pour masser le corps huilé à l'huile chaude. (90 min)

Massages de détente, non thérapeutiques, non sexuels.

Merci de nous signaler tout renseignement utile lié à votre santé (opérations récentes, grossesse, etc.)

Les Hauts de Saint-Lary

Chalets de caractère ****



SOINS DU VISAGE

Coup d'éclat 55 €

Pour une peau sublimée en un éclat ! Nettoyage, exfoliation et protection. (30 min)

Eclat Divin 95 €

Pour une peau ressourcée et lumineuse ! Rituel de détente, nettoyage, gommage, extraction de comédons si besoin, modelage, masque et rituel de détente. (60 min)

Suprême Éclat 125 €

Pour une peau métamorphosée ! Rituel de détente, nettoyage, gommage, extraction de comédons si besoin, compresse bienfaisante, modelage, masque Peel Off, un second masque adapté à votre type de peau et rituel de détente. (75 min)

SOINS DU CORPS Bio by Oxalia

Traversée Scandinave..... 130 €

Un voyage vers le Nord à la conquête de voluptés givrées - Gommage corps cranberries, modelage inspiration "Suédois", enveloppement reminéralisant. (90 min)

Escale Polynésienne..... 130 €

Une parenthèse dans les îles dévoilant une peau douce, hydratée et délicatement parfumée au monoi - Gommage corps escapade sucrée, modelage inspiration Taurumi, enveloppement, riche en beurre de karité, huile d'abricot et de coco. (90 min)

Jambes légères 75 €

Cocktail d'actifs stimulants apportant fraîcheur et légèreté. (50 min)